

## Higiene das mãos? Quando?

- Quando entra e sai do quarto;
- Sempre que visivelmente sujas;
- Antes e depois de tocar no doente;
- Antes e depois das refeições;
- Depois de utilizar os sanitários;
- Depois de se assoar, tossir ou espirrar;
- Depois do contacto com superfícies ou objetos que estão na proximidade do doente: grades da cama, suportes de soros, brinquedos, mesinha de cabeceira/ refeições.

**PEDIR** mãos limpas poderá salvar  
a sua **VIDA**

## Mãos Limpas Salvam Vidas



**Não dê boleia às infeções**



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE

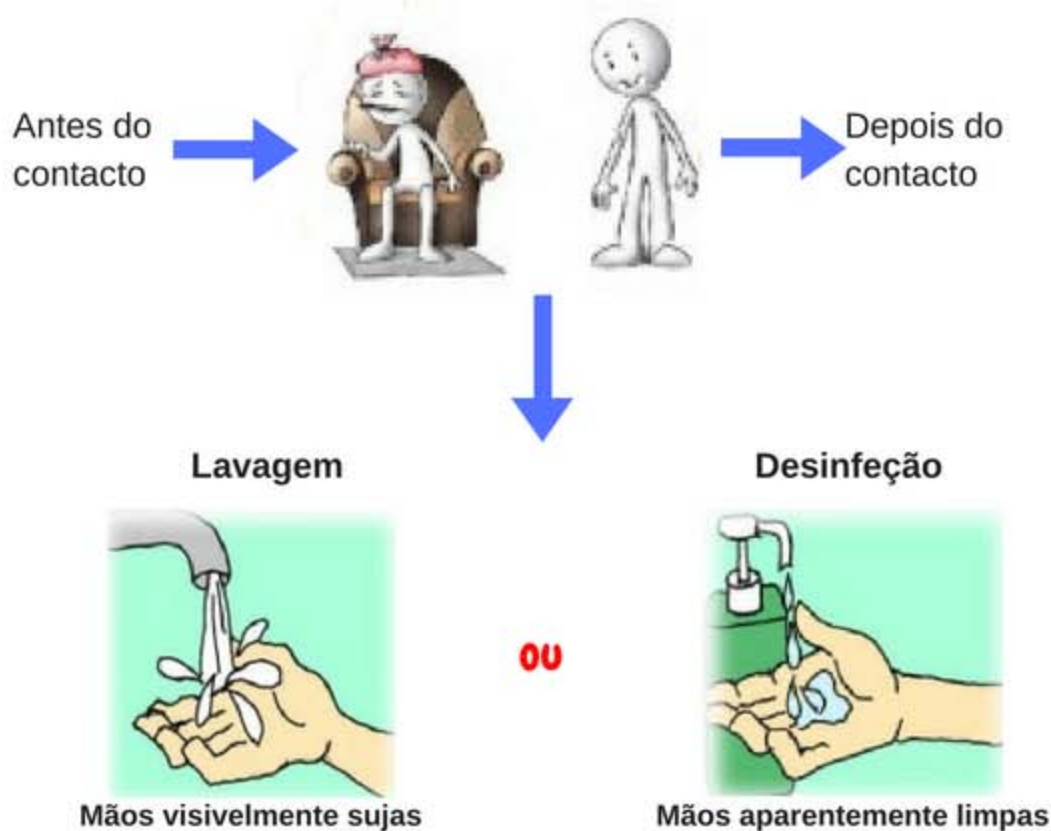


DGS desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde

Ao abrigo do Despacho n.º 6430/2017 de 25 de julho

# Importância da higiene das mãos

A Higiene das Mãos pode ser feita através da lavagem ou desinfecção das mãos, sendo a maneira mais simples, eficaz e económica de prevenir **transmissão de infeções**.



# Higiene das mãos? Como?

