

# Medidas de Etiqueta Respiratória

## PREVINA INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS



Sempre que tossir/espirrar tape o nariz e a boca com um lenço de papel

Coloque o lenço usado no lixo

OU

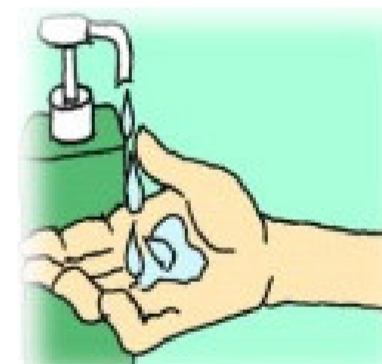
Tussa/espirre para a manga/braço



Lave as mãos com água e sabão

OU

Desinfete as mãos com solução alcoólica



Mantenha a distância de quem tosse ou espirra

Se estiver com sintomas de gripe solicite uma máscara



Se estiver com sintomas de gripe, fique em casa e ligue para a linha **Saúde 24:**  
**808 24 24 24**