

Escreva aqui dúvidas ou questões que
queira esclarecer com os profissionais
de saúde



CIRURGIA SEGURA

Está pronto para ajudar?



Ao abrigo do Despacho n.º 6430/2017 de 25 de julho

Antes da cirurgia...

Na consulta de preparação

Deve informar o profissional de saúde:

- Sobre cirurgias anteriores, anestesia e todos os medicamentos que toma atualmente, incluindo ervas medicinais;
- Se está grávida ou está a amamentar;
- Se tem alergias, diabetes, problemas respiratórios, hipertensão, ansiedade, etc.

Deve perguntar:

- Informações acerca dos cuidados de higiene pessoal que deve ter;
- Como a sua dor irá ser tratada;
- As restrições de alimentos e líquidos.

No Hospital

Antes da anestesia, certifique-se que:

- O local da sua cirurgia está claramente marcado no seu corpo (se aplicável);
- Confirmam a sua identificação perguntando o seu nome e a sua data de nascimento;
- Confirmam consigo a cirurgia que vai realizar.

Depois da cirurgia...

Informar o profissional de saúde, se tem:

Hemorragia; Dificuldade em respirar; Dor; Febre; Tonturas; Vômitos; Reações inesperadas

Pergunte aos profissionais de saúde:

- Como pode contribuir para minimizar o risco de infecções?
- Quando pode comer alimentos e beber líquidos?
- Quando pode retomar a atividade normal?
(Caminhar, tomar banho, pegar em objetos pesados, conduzir, etc.);
- O que deve evitar fazer depois da cirurgia?
- Quando devem ser removidos os pontos e penso operatório?
- Que medicamentos lhe estão a ser administrados e para que são?
- Quais os medicamentos que deve continuar a tomar depois da alta?
- Quando deve voltar à consulta?