

“EU no musEU” – Projeto de investigação-ação premiado

O Projeto 'EU no musEU' foi distinguido no passado dia 20 de novembro, com o primeiro prémio, na categoria Vida+, do concurso de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), em colaboração com o consórcio Ageing@Coimbra⁽ⁱ⁾.

O programa “EU no museu” teve o seu início a 9 de novembro de 2011 no Museu Nacional de Machado de Castro, Coimbra, em parceria com a Delegação do Centro da Associação Alzheimer Portugal. Teve como ponto de partida o modelo de estimulação cognitiva desenvolvido pelo Museu de Arte Moderna de Nova York (MoMA) no programa ‘Meet me’ (2007 – 2014).

É um projeto⁽ⁱⁱ⁾ de investigação-ação com 2 objetivos fundamentais:

1. Desenvolver o treino cognitivo e o bem-estar de pessoas com Doença de Alzheimer e dos seus cuidadores – e esta é a vertente inovadora do programa de Coimbra em relação ao do MoMA - , através da fruição de obras de arte e de enriquecimento cultural;
2. Promover a cidadania e a integração social na demência. O reconhecimento do mérito em termos de inovação e de intervenção social mereceu já em 2015 a Menção Honrosa do Prémio Acesso Cultura.

O programa dirige-se a pessoas em fases precoces de Alzheimer e aos seus cuidadores (sessões paralelas) e conta com uma equipa multidisciplinar composta por conservadores e historiadores da arte e voluntários da sociedade civil que receberam formação neste âmbito. Realizam-se sessões mensais de fruição e de reinterpretação de obras de arte numa perspetiva de educação não formal pela arte, complementadas, de acordo com um desenho flexível, por dinâmicas de grupo, contos, yoga, biodanza e sessões culturais temáticas asseguradas por especialistas.

Durante os últimos 7 anos estiveram inscritos no programa 28 doentes e 36 familiares que são cuidadores e efetuaram-se 65 sessões, referindo-se que são os cuidadores os principais incentivadores da sua continuidade e da implementação de intervenções cada vez mais criativas.

i <https://ageingcoimbra.pt/sobre#/membros>

ii Coordenação Técnica: Virgínia Gomes | Conservadora do Museu Nacional Machado de Castro

Coordenação Científica: Isabel Santana | Neurologista do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), e da Comissão Científica da Alzheimer Portugal

Outras entidades envolvidas no projeto desde 2011:

CHUC, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra e do Centro de Neurociências, Biologia Celular da Universidade de Coimbra e a APOSENIOR – Universidade da Terceira Idade