

Como prevenir a onicocriptose?

- Não cortar as unhas em excesso. Deixar sempre uma pequena porção do bordo livre;
- Cortar as unhas em linha reta;
- Não retirar as cutículas;
- Evitar calçado apertado e preferir calçado de ponta arredondada.



HP/276, Versão 0, Dez-20



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



Serviço de Cirurgia
Pediátrica e
Queimados



intcir@chuc.min-saude.pt



239 480 37

Onicocriptose

Unha encravada

Hospital Pediátrico

O que pode levar à onicocriptose?

A Unha Encravada

É provocada pela **penetração de uma espícula (pedaço de unha) no bordo do dedo**, causando uma ferida que permite a entrada de bactérias, proporcionando a infecção.

Fatores extrínsecos

- O **corte oblíquo da unha** pode levar à formação de uma espícula que pode penetrar na pele;
- **Sapatos apertados** podem causar e agravar a inflamação devido ao calor e à pressão exercida;
- O **traumatismo do dedo/unha** pode desencadear o processo de onicocriptose;
- A **tentativa de remoção da espícula** pode agravar o problema;
- **Higiene inadequada**.

Fatores intrínsecos

- **Unhas distróficas** ou com curvatura acentuada podem exercer pressão na pele e desencadear ferida;
- **Deformidades como Hallux Valgus, Hálux Flexus ou Extensus** levam ao apoio inadequado do dedo e podem causar bordas periungueais exuberantes;
- O **excesso de suor** pode permitir uma mais fácil penetração da unha na pele;
- **Doenças sistêmicas**, mais frequentes nos adultos, como doenças vasculares periféricas, obesidade, diabetes e artrite reumatóide ou **infecções fúngicas** podem predispor à onicocriptose.

Estádios

Inflamação

Estado inicial, com **eritema, edema e dor**.



Abcesso

A espícula de unha mantém o processo inflamatório ativo e pode causar **infecções bacterianas** com agravamento da dor e saída de pus.



Granuloma

Formação de **tecido de granulação** que cobre o sulco ungueal. Inflamação crónica.



Como tratar a onicocriptose?

Tratamento conservador

- Preferir **sapatos confortáveis e arejados**;
- **Cortar a unha de forma reta**, para manter os cantos fora da pele;
- Colocar o pé em **água quente com sal** durante 10-15min;
- Colocar **algodão por baixo do bordo** encravado, de forma a suspendê-lo;
- Aplicar **nitrato de prata** pode ser benéfico nos casos de granulação, devendo ser acautelado o risco de aumentar a fragilidade da unha.
- **Limar o centro da unha** para reduzir a sua espessura, aumentar a sua flexibilidade e elevar o bordo;

Tratamento cirúrgico

Consiste na **remoção total ou parcial da unha e eventualmente da sua matriz** (responsável pelo crescimento da unha), podendo ser complementada com matricectomia química.

Deve ser ponderado quando:

- O **tratamento conservador não resulta**;
- No caso de vários episódios de **infecções recidivantes**;
- Se **patologia óssea subjacente**.

